

Tiedote 1.8.2024

URHEA-KAMPUS TÄYTTÄÄ 3-VUOTTA

Helsingissä sijaitseva Urhea-kampus täyttää 1.8 kolme vuotta. Urhea-hallista, Urhea-kodista, Mäkelänrinteen Uintikeskuksesta ja Mäkelänrinteen lukiosta koostuvasta kampuksesta on muodostunut merkittävä tukikohta suomalaiselle huippu-urheilulle. Se toimii Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean kotipesänä ja siellä toimii myös Olympiavalmennuskeskus Helsinki. Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia metropolialueella toimivassa verkostossa on noin 6700 urheilijaa. Olympiavalmennuskeskus Helsinki keskittyy lähinnä kesä- ja jäälajeihin. Sen toiminnassa on mukana yli 200 Suomen kärkiurheilijaa. Toinen suomalainen olympiavalmennuskeskus Vuokatti-Ruka keskittyy lumilajeihin.

Urhea-kampus tarjoaa kansainvälisen tason puitteet urheilijoille ja valmentajille. Harjoitteluolosuhteiden lisäksi kampus mahdollistaa valmennuksen tueksi moniammatillisen asiantuntijatoiminnan, urheilijan terveydenhuollon, asumisen, ruokailut sekä tarjoaa monipuolisia opiskelumahdollisuuksia. Erikoisuutena on mahdollisuus asua ja harjoitella korkeassa ilmanalassa ikään kuin vuoristo-olosuhteissa. Lisäksi kampuksella tehdään urheiluun liittyvää tutkimusta.

Suomen joukkue matkaa käynnissä oleviin Pariisin olympiakisoihin Urhea-kampuksen kautta, jossa on pidetty heinäkuun alusta alkaen Suomen joukkueen valmistautumisleiriä. Kesän aikana kampuksella on harjoitellut iso joukko muitakin huippu-urheilijoita. Muun muassa useat kesäänsä Suomessa viettävät NHL-pelaajat hoitavat kesäharjoitteluaan Urheassa. Myös miesten koripallomaajoukkue viimeisteli kuntoaan Urheassa kesäkuun lopun olympiakarsintoihin. Myös monet eri lajin huippu-urheilijat, kuten Wimbledon-voittaja Harri Heliövaara, harjoittelevat kampuksella kotimaan jaksoillaan.

Urhea-kampuksella on ollut jo kolmen ensimmäisen vuoden aikana merkittävä tehostamisvaikutus monen urheilijan ja lajin kehityksessä. Muun muassa suomalaisen judon ja miesten telinevoimistelun nousussa Urhealla on tärkeä rooli. Seuraava kehityssaskel Urhealla on panostaa myös yhä enemmän koulutus- ja TKI-toimintaan. Pajulahden ja Kisakallion urheiluopistojen perustama uusi Kolmen Kampuksen Urheiluopisto tulee toimimaan myös Urhea-kampuksella. Tämä tuo aivan uusia mahdollisuuksia muun muassa valmentajakoulutukseen sekä osaamisen kehittämiseen urheilussa.



Stanley cup-voittaja Anton Lundell ja Wimbledon-voittaja Harri Heliövaara poseeraavat aamutreenien välissä Wimbledon-pystin kanssa heinäkuun puolessa välissä Urhean voimaharjoittelusalissa.

Lisätietoja:

Simo Tarvonen
puh. 050-583 6513
simo.tarvonen@urhea.fi